

요양보호사 합격 문제집

핵심 쪽집게 정리

수험생 여러분!

저는 저자 박은희입니다.

현재 관악여성인력개발센터에서 중·장년 대상으로 요양보호사 교육을 하고 있습니다.

제가 가르치는 수강생의 특징은 연령층이 높다는 것입니다.

50대에서 60대가 대부분 이어서 들으면 잊어 버리는 연령 대 이기도 하답니다. (저 역시도^^)

지금 까지 요양보호사 국가 시험 내용을 본 결과 제일 어려워 하시는

제1과목은 40문항에서 평균적으로 3~4문제가 나옵니다.

기본적으로 중요한 내용만 암기 하시는 편이 나오시리라 생각 됩니다.

제1과목에서는 중요한 문제만 푸세요.

처음부터 너무 많이 암기 하시면 뒷 부분 암기할 여력이 없잖아요.

그렇지만 중요한 것은 집고 넘어 가야 하겠지요.

꼭 합격 하시길 바랍니다!

1. 요양보호 관련 제도 및 서비스

(P18~P81)에서 중요한 문제

1, 2, 14, 18, 19, 20, 21, 22, 26, 27, 28,
29, 32, 34, 35, 36, 39, 50, 51, 53, 54, 55,
56, 59, 60, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69,
70, 71, 72, 73, 76, 77, 78, 79, 80, 82, 83,
84, 85, 86, 87, 88, 89, 91, 92, 93, 94,
95, 96, 99, 105, 107, 111, 113, 114, 115,
116, 117, 118, 120, 123, 124, 125, 126, 127,
128, 129, 131, 132, 133

1과목 Point (p. 8~17)

2. 사회문제의 특성

7. 1991년 유엔총회

8. 노인복지 서비스

9. 국민연금

12. 노인의 날

17. 특별연금급여

p. 12

요양보호 서비스 분류표

신체활동지원 서비스 4번 일상 업무대행 ->
몸단장으로 바꿔주세요.

출제빈도가
매우 낮은 편입니다.

p. 14

위쪽에 필기하세요 .

[직업윤리 - 1. 자율성존중 2. 무해성 3. 선행의 원칙 4. 정의의 원칙]

교과서 p. 108 책을 읽어 보세요.

9. 직업성 감염질환

[요양 보호사는 결핵 감염 대상자와 접촉 후 2주~1개월 이후 반드시 x-ray. 찍는다.]

p. 15

16. 노인학대의 유형 [신고의무자:의료인, 노인 복지 상담원, 노인 복지시설 장 및 종사자]

1과목에서 놓치기 쉬운 부분

참고 하세요.

[사회 복지분야]

1. 가족복지 2 아동복지 3 청소년 복지 4 노인 복지 5 장애인 복지 6 여성복지

[방문간호의 장기요양요원은?]교과서p. 33

1. 간호사로서 2년 이상 근무한자

2. 간호조무사로서 3년 이상 근무한 자+교육

3. 치과 위생사

백내장: 수정체가 혼탁 녹내장: 실명에 이르는 노안:가까운 물체에 초점 맞추는 능력이 상실

11. 노인복지법 옆에 다음 내용 적어놓으세요

[노인 권리보장, 인간다운 생활, 자아실현욕구, 사회통합]

2과목 Point

아래 단어는 개념을 확실히 외우셔야 합니다.

운동 실조증: 술 취한 사람처럼 자꾸 한쪽으로 비틀 거리는 증상 (뇌졸중)

복시: 두 개로 보이는 증상

천명음: 숨을 내쉴 때 쌉쌉 거리는 소리

골다공증: 조용한 도둑

절박성 요실금: 소변을 보고 싶다고 느끼자마자 소변 배출

복압성 요실금: 기침 재채기 웃음 또는 달리기 할 때 소변 배출

섬망: 급성. 정신혼동. 의식장애있다.

(치매- 의식장애 없다)

p. 124

22번 치매 [시간->장소->사람]

p. 131 9번 지우세요

p. 136 20번 지우세요

p. 165 83번 문제 중요!

중기증상: 시간, 장소 모름. 주소, 전화번호 잃어버림. 지남력 장애. 배회. 엉뚱한 대답

치매초기증상: 혼자 지낼 수 있는 수준. 공휴일. 납세일 잊어버림

p. 173 102번 안풀어도 됩니다.

p. 179

117번 문제 - 교과서 p. 326 보세요.

노인의 영양 결핍 주요 지표: 체중감소, 저체중, 기능 상태변화 부적절한 식이

노인의 영양 결핍 위험 요소: 부적절한 음식섭취, 빈곤, 사회적 고립, 급/만성 질환, 장기간의 약물 사용

p. 182 124번 문제 지우세요

3과목 Point

기본요양보호 각론

p. 185

7번 등마사지 지우고 아래내용 필기

탄력 스타킹 신기기

(수면시에도 착용, 2개 이상준비)

1. 다리를 15분정도 쿠션위에 (머리보다 높게)
2. 착용 부위 둘레 측정
3. 탄력 스타킹 말아서 준비
4. 발끝부터 신김

p. 196

15번 21번 22번 30번 31번 32번 33번

빼세요.

p. 223

16번 17번 18번 19번 20번

안 풀어도 됩니다.

4과목 Point

p. 243

12. 기본 소생술의 단계 지우고 고쳐주세요

의식확인-119신고- 흉부압박-기도개방- 호흡확인- 재순환 확인 및 평가

석양증후군: 낮에는 유순하지만 저녁 8~9시만 되면 갑자기 침대 밖으로 뛰쳐 나오거나

옷을 벗고 방을 왔다갔다 함. (TV를 켜 놓거나 밝은 조명을 켜두면 도움이 됩니다.)

이식: 손에 만져지는 모든 것을 먹으려고 하는 행동

p. 673

요양보호사는 장례식이나 장지에 가는 일에 참석하지 않는다.

p. 281 20번, 27번 빼세요

5과목 Point

침대에서 대상자의 상체를 일으킬 때 요양보호사가 지지하는 곳은? 머리 뒷부분과 목

쓰레기통 위생관리: 알코올

담요나 이불은 적어도 한달에 한번 교환 (양모, 오리털 이불은 그늘에서 말린다.)

새로 바뀐 내용

p. 285 29번 답 3번

2012년도 기본소생술 단계 변경

29. 기본소생술의 단계는? (중요!!)

의식확인- 119신고- 흉부압박- 기도개방- 호흡확인- 재순환 확인

③ 다 → 나 → 가 → 마 → 라

③ 다 → 나 → 라 → 가 → 마

바뀌어야 합니다.

(진행과정 순서도 의식확인-119신고-흉부압박-기도개방-호흡확인-재순환 확인으로 바뀌주세요.)

교과서 요약

참고 하세요.

(문제집이 아니라 교과서입니다.)

- ① 편마비인 경우 이동식 좌변기는 건강한 쪽으로 30~45° 각도로 놓는다. (실기 p.31)
- ② 칫솔을 치아 45° 각도로 댄다. (실기 p.39)
- ③ 보행기는 대상자의 팔꿈치가 약 30° 구부러지도록 둔부 높이로 조절한다. (실기 p.71)
- ④ 지팡이는 사용하는 쪽 발의 새끼발가락으로부터 15cm 지침에 지팡이를 짚은 상태에서 30° 구부린 높이가 좋다. (표준교재 p.461)
- ⑤ 양와위 자세는 발목이 90° 굴곡을 취할 수 있도록 발 받침대를 댄다. (실기 p.83)
- ⑥ 면도날은 얼굴 피부와 45° 정도의 각도를 유지한다. (표준교재 p.379)

타 직종, 타 서비스와의 연계

(표준교재 p.570, 571)

- ① 등급 외 A형 (45점~55점 미만): 실내 이동은 지팡이를 잡고 이동
- ② 등급 외 B형 (40점~45점 미만): 실내 이동은 자립, 실외 이동도 자립비율이 높다
- ③ 등급 외 C형 (40점 미만): 혼자서 일상생활 가능, 건강 예방 서비스가 필요
- ④ 가구 평균 소득이 150% 이하 이면서 등급 외 A, B형: 노인 돌봄 종합 서비스 (재가서비스를 받고 있는 분은 제외)
- ⑤ 등급 외 A, B형에서 독거노인 경우는: 독거노인 생활관리사 파견 (가사간병도우미, 노

인 돌보미-재가서비스를 받고 있는 분 제외)

⑥ 등급 외 A, B형에게 목욕, 기능 회복 지원 등의 서비스를 제공하는 곳은: 노인 복지관, 사회복지관

⑦ 보건소: 등급 외 A, B형-치매 조기 검진, 맞춤형 방문 건강관리

등급 외 C형- 보건소 운동, 금연

⑧ 국민건강보험공단

1) 만성 질환자 사례 관리사업(등급 외 A, B, C형에서 고혈압, 당뇨, 관절염 등 만성질환자, 3~6개월간 사례 관리)

2) 노인건강사업 (등급 외 B, C형)

요점 정리는 문제집 안에 잘 되어있고

수정사항이나 추가 사항만 적어보았습니다.

문제집에도 모의고사가 있으나 부족하다

싶어 2회 추가 했습니다.

꼭 좋은 결과 있으시길 바랍니다.