

12. 직업성 감염질환에 속하지 않는 것은?

① 옴 ② 결핵 ③ 디스크 ④ 장염 ⑤ 독감

13. 표준체중을 구하는 방법으로 옳은 것은?

① 표준체중 = (신장-100) × 1.0 ② 표준체중 = (신장-100) × 1.1
③ 표준체중 = (신장-100) × 0.9 ④ 표준체중 = (신장-90) × 0.9
⑤ 표준체중 = (신장-90) × 1.1

14. 노년기의 부부관계 특성에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 노년기의 부부관계는 삶의 만족도에 영향을 미치지 않는다.
- ② 부부관계가 상하관계에서 평등한 관계로 변하고 있다.
- ③ 노년기 부부관계는 건강악화에 따르는 재 적응이 필요하게 된다.
- ④ 자녀양육이 부부공동으로 참여하는 비율이 증가하고 있다.
- ⑤ 여성의 가사 전담 역할과 남성의 가계 전담 역할의 구분이 점차 덜 뚜렷해 지고 있다.

15. 노인의 신체변화에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 체중이 감소한다.
- ② 주름살이 생기며 눈꺼풀이 늘어진다.
- ③ 피부는 건조해지고 탄력성을 잃게 된다.
- ④ 뼈와 근육의 위축으로 키가 줄어든다.
- ⑤ 피하지방이 늘어난다.

16. 위암에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 짝 음식, 염장식품 섭취가 원인이다.
- ② 위암은 여성이 남성보다 두 배나 많이 걸린다.
- ③ 우리나라에서는 남성의 전체 암 중에 발생률 1위가 위암이다.
- ④ 서서히 진행되어 증상이 잘 나타나지 않는 특징이 있다.
- ⑤ 수술 후 5년간은 재발 확인 여부를 위해 정기적인 검진을 받는다.

17. 치매 치료와 예방에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 적절한 운동, 두뇌활동을 꾸준히 한다.
- ② 고혈압, 당뇨병, 심장병 등을 미리 잘 관리해 치매를 예방한다.
- ③ 치료방법은 아직 없으나 약물 요법을 통해 진행을 억제한다.
- ④ 모든 치매는 조기에 발견하여도 치료나 예방이 불가능하다.
- ⑤ 치매 대상자의 안정을 위해 지나친 환경 변화를 주지 않는다.

18. 뇌졸중에 관한 설명으로 틀린 것은?

① 뇌졸중은 뇌경색과 뇌출혈로 나뉜다. ② 연령이 낮을수록 발병율이 높다.
③ 고혈압이 뇌졸중의 위험요인이다. ④ 당뇨병은 뇌졸중의 위험요인이다.
⑤ 콜레스테롤 수치가 높을 때 올 수 있다.

19. 노인성우울증에 관한 설명으로 틀린 것은?

- ① 노인에게 흔히 발생하는 정신질환이다.
- ② 대상자의 느낌, 분노를 인정하고 수용하며 언어로 표현하도록 돕는다.
- ③ 본인 스스로 증상을 느껴 병원을 찾아가다.
- ④ 주변사람들의 죽음, 퇴직 등 상실을 체험하면서 우울증에 빠질 수 있다.
- ⑤ 수면장애, 무기력, 두통, 복통, 식욕감퇴와 같은 신체적인 증상이 동반되는 경우가 많다.

20. 변비란 1주에 변을 보는 횟수가 (가)이하이며, 잔변감이 (나)개월 이상 지속될 때를 말한다. ()안에 들어갈 말은?

① 1回, 5 ② 2回, 4 ③ 2~3回, 3 ④ 4回, 3 ⑤ 5回, 3

21. 노인의 식전 입안 행구기의 목적이 아닌 것은?

① 식욕증진 ② 사례방지
③ 타액분비 촉진 ④ 위액분비 감소
⑤ 구강건조 방지

11. 노인학대가 많아지는 배경으로 가장 거리가 먼 것은?

① 평균수명의 연장 ② 노인 부양인식의 변화
③ 사회적 지원의 부족 ④ 노인의 일자리 부족
⑤ 가족구조와 가족기능의 변화

22. 다음 중 욕창의 발생 원인이 아닌 것은?

- ① 옷이 많이 구겨져 있을 때 ② 체위변경을 자주 해줄 때
- ③ 같은 자세로 장시간 누워 있을 때 ④ 변실금, 요실금으로 침구가 오염 되었을 때
- ⑤ 영양상태가 나쁘고 전신쇠약이 심할 때

23. 노인의 낙상 위험요인에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 청력이 감소된다.
- ② 걷는 동작이 불안정해진다.
- ③ 물건의 깊이에 대한 인식이 저하된다.
- ④ 걸을 때 무게 중심이 젊었을 때보다 뒤로 기울어져 있다.
- ⑤ 반사작용이 느려지고 온도변화에 대한 예민도도 저하된다.

24. 질병은 시간 경과와 증상 정도에 따라 급성과 만성으로 나눈다. 종합병원이나 가정에서 치료기간이 몇 일 이상인 경우를 만성질환이라고 하는가?

- ① 20일 이상 ② 30일 이상 ③ 40일 이상 ④ 50일 이상 ⑤ 60일 이상

25. 유치도뇨관을 하고 있는 대상자 돕기로 옳지 않은 것은?

- ① 소변백으로부터 소변이 역류되지 않게 한다.
- ② 요관이 꼬이거나 막히지 않도록 한다.
- ③ 이동할 때 소변백의 조절관을 잠그지 않는다.
- ④ 소변백을 방광보다 낮은 위치에 고정시킨다.
- ⑤ 소변백은 확인 후 바로 비워주어 냄새가 나지 않도록 한다.

26. 노인의 침상 환경에 관한 설명으로 잘 못 된 것은?

- ① 복도, 화장실에는 어두운 조명이 좋다.
- ② 실내온도는 밤에는 18℃, 낮에는 20~23℃로 유지한다.
- ③ 습도가 낮으면 어항, 가습기로 조절한다.
- ④ 환기 시에는 공기가 피부에 직접 닿지 않도록 한다.
- ⑤ 피로감과 불쾌감을 줄 수 있는 직사광선은 스크린, 커튼을 이용하여 조절한다.

27. 건강한 식생활을 위해 필요한 균형식으로 ()에 들어갈 말은?

균형식이란 모든 영양소가 적당한 양으로 포함되어 있는 식사를 말하며, 매일의 식사에서 곡류군, 어육류군, (), 과일군, 지방군의 식품을 골고루 섭취하는 것이다.

- ① 단백질군 ② 당질군 ③ 채소군 ④ 미네랄군 ⑤ 비타민군

28. 대상자의 체위변경과 이동 시 주의해야 할 사항이 아닌 것은?

- ① 통증 ② 장애 ③ 안정도 및 운동의 상황
- ④ 대상자의 신체적 상태 ⑤ 대상자의 정신적 상태

29. 다음 중 폭식하는 치매노인의 요양보호로 바람직하지 않은 것은?

- ① 칼로리가 적은 음식을 간식으로 제공 한다.
- ② 냉장고에 상한 음식을 남겨 놓지 않는다.
- ③ 식사하셨다는 것을 논리적으로 설명 한다.
- ④ 그릇의 크기를 조정하여 식사량을 조절한다.
- ⑤ 금방 식사한 것을 알 수 있도록 먹고 난 식기를 그대로 둔다.

30. 대상자를 위한 장보기 수칙으로 옳지 않은 것은?

- ① 식단을 작성한다. ② 필요량만 구매한다.
- ③ 냉장고 안의 품목을 확인한다. ④ 가격이 저렴하면 거리에 상관없이 구매한다.
- ⑤ 식품 구매 시 반드시 유통기한을 확인한다.

31. 치매대상자를 위한 일상생활지원의 기본원칙에서 벗어난 것은?

- ① 안전한 분위기를 조성한다. ② 정면에서 야단치거나 부정하지 않는다.
- ③ 스스로 하도록 하여 잔존기능을 유지하도록 한다.
- ④ 대상자에게 맞는 스케줄을 만들어 규칙적인 생활을 할 수 있게 한다.
- ⑤ 대상자의 상태는 변화지 않으므로 처음의 요양보호기술을 그대로 사용한다.

32. 효과적인 의사소통의 필수요소가 아닌 것은?

- ① 상대방을 존중하는 태도
- ② 상대방의 입장을 이해하는 감정이입
- ③ 상대방의 메시지를 무조건 수용하기
- ④ 상대방의 이야기에 명백하게 대응하는 주의 집중력
- ⑤ 상대방의 변화하는 상황에 맞추는 융통성

33. 이불의 소독과 건조에 관한 내용으로 맞지 않는 것은?

- ① 자주 햇볕에 말려 일광소독을 하면 살균 효과가 있다.
- ② 건조 시키면 면이 수축하여 보온성이 감소한다.
- ③ 일광소독은 오전 10시부터 오후 2시가 가장 좋다.
- ④ 양모, 오리털 등 이불은 그늘에서 말리도록 한다.
- ⑤ 담요나 이불은 적어도 한 달에 한 번씩은 세탁, 교환한다.

34. 요양보호사가 고혈압인 대상자를 위해 쇠간, 곱창, 닭 껍질, 달걀 노른자, 새우, 오징어를 제외한 식단을 짰다. 그 이유로 타당한 것은?

- ① 염분이 많은 식품 ② 섬유소가 많은 식품
- ③ 지방이 많은 식품 ④ 콜레스테롤이 적은 식품 ⑤ 콜레스테롤이 많은 식품

35. 요양업무일지를 작성 할 때 고려할 사항으로 거리가 먼 것은?

- ① 주관적인 생각 ② 서비스 중심의 기록
- ③ 대상자의 사생활 보호 ④ 초점이 분명하고 간결하게 기록
- ⑤ 서비스 진행에 따라 즉시 문서화

36. 가족의 임종에 대한 비정상적인 반응에 해당하는 것은?

- ① 목이 조이거나 가슴이 답답함을 느낀다.
- ② 임종 대상자의 행동이나 버릇을 흉내낸다.
- ③ 속이 텅 빈 것처럼 느껴지고 식욕을 잃는다.
- ④ 불면증에 시달리며, 임종 대상자의 꿈을 자주 꾀다.
- ⑤ 장례식에 참석하지 않으며 무덤참배도 하지 않는다.

37. 호스피스 케어자(者)로 바람직하지 않은 자는?

- ① 유머감각이 있는 자
- ② 삶과 죽음에 대한 확고한 철학을 가진 자
- ③ 남의 이야기를 듣기보다 말하기를 좋아하는 자
- ④ 죽음을 삶의 한 과정으로 인정할 수 있는 자
- ⑤ 1년 내에 죽음을 맞이할 가족을 두지 않은 자

38. 치매대상자에게 파괴적 행동을 유발 시키는 요인이 아닌 것은?

- ① 친숙한 환경
- ② 몇 가지 질문을 동시에 하는 것
- ③ 다수의 사람들과 자리를 함께 하는 것
- ④ 치매대상자에게 어려운 일을 시키는 것
- ⑤ 일상활동은 가능한 변형을 주지 않는 것

39. 대상자가 식사도중 갑자기 호흡곤란을 나타내며, 양손으로 목을 감싸쥐고 있을 때 가장 가능성이 높은 질환은?

- ① 천식 ② 폐렴 ③ 뇌출혈 ④ 만성 호흡기질환 ⑤ 이물질에 의한 기도폐쇄

40. 응급처치에 대한 설명으로 거리가 먼 것은?

- ① 수술 도중에 행하는 긴급한 처치
- ② 생명의 위험이나 증상의 악화를 방지하기 위한 긴급한 처치
- ③ 응급환자에게 행해지는 기도 확보에 긴급히 필요한 처치
- ④ 응급환자에게 행해지는 심장박동의 확보에 긴급히 필요한 처치
- ⑤ 돌발 사고가 발생 했을 때 병원에서 전문적인 치료를 받기 전까지 행해지는 즉각적이고 임시적인 처치

1. 다음 중 요양보호사의 의료행위로 볼 수 없는 것은?

- ① 흡인하기 ② 관장하기
③ 경구약 투여하기 ④ 욕창부위 소독하기 ⑤ 도뇨관 삽입하기

2. 재가노인의 요양보호서비스 제공 시 옳은 태도는?

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 가. 대상자를 어린이에 대하듯 한다. | 나. 대상자의 생활습관과 사고를 존중 한다. |
| 다. 서비스 계획 시에는 가족의 의견만을 중요시 한다. | 라. 요양보호서비스의 계속성이 유지될 수 있도록 한다. |

- ① 나, 라 ② 가, 나, 라 ③ 나, 다, 라 ④ 다, 라 ⑤ 가, 나, 다, 라

3. 변비인 대상자가 관장을 해달라고 할 때 요양보호사의 대처방법으로 옳지 않은 것은?

- ① 복부마사지를 시계방향으로 해준다.
② 대상자가 늘 해오던 것이고 부탁이니 들어준다.
③ 관장은 의료행위이므로 업무가 아님을 설명한다.
④ 규칙적인 배변 습관을 들이도록 도와준다.
⑤ 충분한 수분섭취를 권장하여 변비를 예방하도록 한다.

4. 피부 건조증 노인의 요양보호로 옳지 않은 것은?

- ① 가슴기를 사용하여 습도를 조절한다.
② 완치가 되지는 않지만 피부 건조를 피하도록 한다.
③ 목욕 후 물기는 문지르지 않고 두드려 말린다.
④ 뜨거운 물로 비누를 사용하여 목욕한다.
⑤ 알코올이 함유되지 않은 보습제를 사용한다.

5. 당뇨인 대상자를 식사 후에 운동 시켜려 할 때 가장 운동효과가 좋은 시간대는?

- ① 식사 후 바로 ② 식후 30분 ~ 1시간 후
③ 식후 1시간 ~ 1시간 30분 후 ④ 식후 1시간 30분 ~ 2시간 후
⑤ 식후 2시간 ~ 2시간30분 후

6. 낙상을 예방하기 위한 요양보호로 옳지 않은 것은?

- ① 집안의 조명을 밝게 한다.
② 욕조와 샤워실에는 매트를 깐다.
③ 편한 슬리퍼를 신도록 한다.
④ 바닥에 흘린 것은 즉시 닦는다.
⑤ 욕조의 안팎, 화장실 근처 등에 손잡이를 설치한다.

7. 침상에서 체위변경 후 마비된 쪽이 밑을 향한 자세로 고정된 채 몇 분 이상을 넘기면 안 되는가?

- ① 30분 ② 50분 ③ 60분 ④ 70분 ⑤ 80분

8. 동맥경화증인 대상자를 위한 관리로 옳지 않은 것은?

- ① 저염식이를 한다. ② 고혈압을 관리한다.
③ 당뇨병을 조절한다 ④ 금연 하도록 한다. ⑤ 고콜레스테롤 식이를 한다.

9. 치매 대상자의 식사 돕기로 옳지 않은 것은?

- ① 그릇은 접시보다 사발을 사용한다.
② 소금, 간장 등 양념통은 식탁위에 둔다.
③ 의치를 한 경우에는 잘 고정되어 있는지 확인한다.
④ 투명한 유리 그릇 보다는 플라스틱 제품을 사용한다.
⑤ 물과 같은 음식에 사례가 잘 걸리면 좀 더 걸쭉한 액체 음식을 제공한다.

10. 노인의 배뇨 문제를 해결하기 위한 방법으로 잘못된 것은?

- ① 일정한 간격으로 배뇨하게 유도 한다.
② 노인의 배뇨문제를 사정해서 그에 알맞은 방법을 선택 한다.
③ 배뇨문제를 해결하기 위해서는 기저귀를 채우는게 제일 좋은 방법이다.
④ 취침 전 2시간 이내 수분섭취를 제한하여 야간배뇨를 줄인다.
⑤ 이뇨 역할을 하는 카페인 섭취(커피, 차, 초콜릿)를 제한한다.

11. 음식을 급하게 먹어 기도가 막힐 위험이 있는 대상자의 대처방법으로 옳지 않은 것은?

- ① 상체를 약간 앞으로 숙이고 턱을 당기는 자세를 취하게 한다.
② 음식물을 다 삼킨 후 다음 음식물을 제공한다.
③ 인절미나, 바나나를 간식으로 제공한다.
④ 조리 시 음식을 잘게 썰거나 다져 부드럽게 한다.
⑤ 급하게 식사하는 대상자에게는 ‘천천히 드세요’ 등 안심할 수 있도록 말을 건넨다.

12. 침상 목욕 돕기 시 얼굴 닦는 순서로 옳은 것은?

- ① 눈 - 코 - 뺨 - 입 주위 - 이마 ② 눈 - 뺨 - 코 - 입 주위 - 이마
③ 눈 - 뺨 - 코 - 이마 - 입 주위 ④ 코 - 눈 - 뺨 - 입 주위 - 이마
⑤ 코 - 뺨 - 입 주위 - 눈 - 이마

13. 배설물의 특이사항으로 간호사에게 보고 하지 않아도 되는 것은?

- ① 대변에 점액질이 섞여 있는 경우 ② 대변에 피가 섞여 있는 경우
③ 소변이 탁하거나 뿌연 경우 ④ 소변에 거품이 많이 나는 경우
⑤ 소변 색깔이 투명하고 옅은 노란색일 경우

14. 치매노인을 돌보는 방법으로 맞지 않는 것은?

- ① 예리한 관찰력과 인내심을 갖고 대한다.
② 방의 가구의 위치를 자주 바꾸어 기분을 새롭게 해준다.
③ 신체적, 심리적 압박이 있을 때 병이 더 심각해지므로 주의한다 .
④ 하루 일과와 주간 일정을 정기적으로 계획하여 일정에 따르게 한다.
⑤ 자존심을 건드리지 않도록 한다.

15. 노인의 신체 변화를 사정할 시 환경적 고려 사항으로 맞지 않는 것은?

- ① 주위의 소음을 최소화 한다. ② 밝은 간접조명 보다는 직접조명이 좋다.
③ 대상자가 움직일 수 있는 공간을 확보한다. ④ 사생활을 보장해 줄 수 있는 장소여야 한다.
⑤ 따뜻하고 편안한 환경을 조성한다.

16. 설사 시 음식섭취에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 카페인 함유된 음료, 우유 등은 피한다.
② 증세가 심할 때는 1~2일 금식한다.
③ 전해질 공급을 위하여 과일 주스, 음료를 공급한다.
④ 고 섬유소 식이에서 시작하여 차차 섬유소의 함량을 줄인다.
⑤ 설사가 멈추고 대상자의 상태가 호전되면 음식의 양을 차차 늘려 충분한 영양소를 공급한다.

17. 당뇨 대상자를 위한 식단 준비로 알맞은 것은?

- ① 해조류, 베이컨, 약과
② 곤약, 한천, 김, 녹차
③ 푸른잎 채소류, 꿀, 파래
④ 현미, 과일 통조림, 다이어트 콜라
⑤ 당질 함량이 적은 채소, 개소주, 고등어 통조림

18. 요양보호기술을 위한 기본절차로 요양보호사의 올바른지 못한 태도는?

- ① 밝고 명랑한 목소리로 본인을 소개한다. ② 목소리 높이가 너무 높거나 낮지 않게 한다.
③ 대상자를 확인하고 절차 설명은 생략한다. ④ 미생물의 이동을 막기 위해 손을 씻은 후 장갑을 낀다.
⑤ 필요한 물품을 확인한다.

19. 대상자의 식사를 돕는 방법으로 옳지 않은 것은?

- ① 음식물을 씹고 있는 도중에 대상자에게 대답을 요구하는 질문을 한다.
② 감각기능에 손상을 입은 경우는 입안에 음식물이 남아 있어도 인식하지 못하므로 남아 있는 음식은 삼키든지 뱉도록 한다.
③ 의치가 있거나, 의치가 있어도 맞지 않을 때는 참깨, 겨자씨 등은 곱게 갈아 잇몸사이에서 끼지 않게 한다.
④ 맛을 알기 쉽고 음식물을 삼키기 쉬운 상태로 만들기 위해 식사 전 수분을 공급한다.
⑤ 사례를 예방하기 위해서 앉은 자세로 식사할 경우는 등을 세우고 머리를 앞으로 약간 숙이고 턱을 당긴 자세를 취한다.

20. 앙와위 체위에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 등 마사지나 기관 분비를 배출시 필요. ② 발목이 90° 굴곡을 취할 수 있도록 발받침을 댄다.
③ 배에 베개를 댄다. ④ 발목이 45° 굴곡을 취할 수 있도록 발받침을 댄다.
⑤ 침대가 꺾여지는 부분에 둔부를 바짝 대고 상체를 똑바로 세운다.

21. 다음 중 과도한 타액 분비로 사례를 유발할 수 있는 맛은?

- ① 신맛 ② 쓴맛 ③ 매운맛 ④ 단맛 ⑤ 짭맛

22. 비 위관 영양 돕기법으로 옳지 않은 것은?

- ① 영양주머니는 매회 세척하여 건조시킨다.
② 영양액이 적당한 속도로 들어가는지 확인한다.
③ 영양주머니와 비위관 연결이 잘 되어 있는지 확인한다.
④ 냉장고에 보관했던 영양액을 준다.
⑤ 영양액 주입 중 오심, 구토, 청색증 등의 증상이 나타나면 보고한다.

23. 의치 관리 방법으로 잘못된 것은?

- ① 의치를 뺄 때는 잇니를 먼저 뺀다.
- ② 엄지와 검지로 의치의 앞부분을 잡고 상하로 움직이면서 뺀다.
- ③ 흐르는 물에 칫솔을 이용하여 닦는다.
- ④ 잇니를 끼울 때는 엄지와 검지로 잡아 엄지가 입안으로 들어가게 하며 끼운다.
- ⑤ 아랫니를 끼울 때는 엄지가 입안으로 향하게 하여 아래쪽으로 밀어 넣는다.

24. 화장실 사용 돕기 방법으로 적절치 않은 것은?

- ① 요양보호사는 장신구를 착용하지 않는다.
- ② 휠체어에 타고 내릴 때 반드시 잠금장치를 한다.
- ③ 낙상사고를 예방하기 위해 처음부터 끝까지 보조한다.
- ④ 화장실 앞의 매트를 치워 미끄러지지 않게 한다.
- ⑤ 대상자가 앉거나 서는 것이 가능해도 균형을 잡지 못할 수 있으므로 항상 주의한다.

25. 기저귀 사용 돕기에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 기저귀의 사용은 피부손상과 욕창이 되기 쉬우므로 젖었으면 속히 갈아준다.
- ② 약간의 도움으로 이동용 변기나 침상용 변기를 사용 할 수 있어도 한번 기저귀를 사용 하였으면 기저귀를 계속 사용한다.
- ③ 기저귀가 더러워져 엉덩이에 문제가 생기기 전에 화장실이나 변기에서 배설할 수 있도록 도움을 주어야 한다.
- ④ 의식이 있는 경우 수치심을 느낄 수 있으므로 대상자가 마음이 상하지 않도록 신속하게 기저귀를 교환한다.
- ⑤ 장기적으로 사용하는 경우 피부의 발적, 상처, 통증 등을 살펴보고 욕창 예방에 주의한다.

26. 대상자 두발 청결 돕기 방법으로 옳지 않은 것은?

- ① 대상자의 기분, 안색, 통증 유무 등을 확인한다.
- ② 대상자의 움직임의 정도에 따라 자세와 장소를 정한다.
- ③ 머리 감기기 전에 대소변을 보게 한다.
- ④ 공복, 식후는 피하고 추울 때는 따뜻한 낮 시간대를 이용한다.
- ⑤ 머리 감기기 전에 실내온도를 18~20℃ 정도로 유지한다.

27. 통 목욕 돕기 시 유의 사항으로 옳지 않은 것은?

- ① 심장에서 먼 곳부터 물이 닿도록 한다.
- ② 목욕 후 로션이나 오일 등 피부유연제를 발라준다.
- ③ 목욕물의 온도는 39~41℃를 기준으로 한다.
- ④ 대상자의 프라이버시를 위해 목욕실 문을 잠근다.
- ⑤ 발부터 다리 → 팔 → 몸통 → 회음부 순서로 씻는다.

28. 대상자의 옷 갈아입힐 때 주의사항으로 잘못된 것은?

- ① 기분상태, 안색, 통증, 어지러움, 열이 있는지 확인한다.
- ② 허리나 소매는 조이지 않는 것을 선택한다.
- ③ 대상자가 누워만 있는 경우 옷의 구김을 펴주지 않아도 된다.
- ④ 편마비인 경우 옷을 벗을 때는 건강한 쪽부터 벗고 옷을 입힐 때는 불편한 쪽부터 입힌다.
- ⑤ 상·하지의 마비 유무, 걷거나 서는 동작, 앉는 자세의 가능성 유무를 확인한다.

29. 탄력 스타킹 신기는 방법으로 옳지 않은 것은?

- ① 누운 상태에서 다리를 15분 정도 쿠션 위에 올려 머리보다 높게 유지한다.
- ② 착용 부위 둘레를 측정한다. 둘레가 이전에 측정한 것과 현저하게 차이가 날 경우 간호사에게 보고한다.
- ③ 탄력 스타킹을 신기기 쉽도록 말아서 준비한다.
- ④ 중간에 주름이 잡히지 않게 한다.
- ⑤ 탄력 스타킹은 수면 시에는 착용하지 않는다.

30. 다음 중 이동 요양보호에 관한 설명으로 잘못된 것은?

- ① 무게 중심을 높인 후 되도록 큰 근육을 사용한다.
- ② 대상자를 이동할 때는 가장 크고 가장 강한 근육을 사용한다.
- ③ 요양보호사는 항상 대상자 가까이에서 기저면을 넓힌다.
- ④ 대상자의 신체적 상태, 운동의 상황 등을 고려하여 수행한다.
- ⑤ 물체를 들어야 할 경우에는 다리의 근육을 이용하기 위해 무릎을 구부린다.

31. 대상자를 '침대에 걸터앉히기'에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 양쪽 다리를 침대 아래쪽으로 떨어뜨려 놓는다.
- ② 요양보호사는 대상자의 상반신 쪽으로 이동하여 한손으로는 대상자의 목 아래 부위를 잡고, 다른 한손으로는 대상자의 엉덩이 부위를 잡는다.
- ③ 엉덩이 부분은 고정시키고 목아래 부위를 잡은 손을 이용하여 대상자의 상반신을 천천히 일으켜 세운다.

- ④ 일으켜 세우면서 약간 회전하여 침대에 걸터 앉은 자세가 되게 한다.
- ⑤ 대상자의 양발이 바닥에 닿지 않게 한다.

32. 보행 벨트한 대상자 보행 돕기 방법으로 옳지 않은 것은?

- ① 절차를 설명한다.
- ② 미끄럼 방지 신발을 신긴다.
- ③ 대상자를 침대가로 앉히고 쓰러지지 않도록 지지해준다.
- ④ 요양보호사는 대상자의 보행 벨트를 잡고, 서로 같은 쪽 발을 내딛어 발을 맞추며 걷는다.
- ⑤ 넘어질 위험이 있는 경우에는 보행 벨트를 사용한다.

33. 대상자에게서 나온 배설물이나 오염물질의 처리방법으로 옳지 않은 것은?

- ① 오염된 세탁물은 가정에서는 따로 세탁한다.
- ② 오염된 세탁물은 격리 장소에 따로 배출한다.
- ③ 오염된 물질을 취급할 때는 장갑을 사용 했더라도 손은 꼭 씻는다.
- ④ 대상자의 배설물이나 오염된 물질을 취급할 때는 반드시 장갑을 착용한다.
- ⑤ 대상자의 혈액이나 체액이 묻은 물건은 더운물로 닦은 후 찬물로 세척한다.

34. 조리하는 시간이 오래 걸리는 단점이 있으나 노인이나 환자에게 좋은 조리법은?

- ① 조림 ② 찜 ③ 튀김 ④ 삶기 ⑤ 굽기

35. 다음 중 세탁하기의 기본원칙에서 벗어난 것은?

- ① 세탁 시간이 길수록 때가 잘 빠진다.
- ② 세탁물의 상태를 보고 대상자의 건강에 이상이 있을 시 보고 한다.
- ③ 세탁물은 옷감의 종류와 색상, 세탁방법에 따라 분류하여 세탁한다.
- ④ 세탁시간은 10~20분이 적당하며 섬유류의 종류나 오염의 정도에 따라 조절 한다.
- ⑤ 의류의 손상은 세탁 시간과 비례 하여 커지므로 오염이 심할 때는 불림 세탁이나 부분 세탁을 병용한다.

36. 주방의 위생관리로 옳지 않은 것은?

- ① 싱크대에 간장, 소스 등으로 냄새나 곰팡이가 있는 경우 희석한 알코올로 닦는다.
- ② 수세미는 그물형이 스펀지형으로 된 것 보다 위생적이다
- ③ 냉장고의 야채박스는 소다나 식초를 따뜻한 물에 타서 닦는다.
- ④ 싱크대, 수납장을 물로 닦은 후에 그대로 둔다.
- ⑤ 수납장에 곰팡이가 핀 곳은 컵에 한 스푼의 소다를 풀어 그 물로 닦은 후 식초를 묻힌 헝겊으로 닦는다

37. 치매 대상자와 의사소통 할 때 바람직하지 않은 것은?

- ① 대상자가 납득할 수 있도록 대화한다.
- ② 대상자의 속도에 맞춘다.
- ③ 미래에 대해 얘기한다.
- ④ 대상자의 신체적 상태를 파악한다.
- ⑤ 어린이에 대하듯 하지 않는다.

38. 석양증후군이 있는 치매대상자의 요양보호로 바람직하지 않은 것은?

- ① 신체적인 제제를 가한다.
- ② 낮 시간에 움직이거나 활동하게 한다.
- ③ 해질녘에 충분한 시간을 가지고 대상자와 함께 있다.
- ④ 따뜻한 음료수, 등 마사지, 음악듣기 등이 잠드는데 도움이 된다.
- ⑤ TV를 켜놓거나 밝은 조명이 도움이 된다.

39. 목에 이물질이 걸렸을 때의 응급처치로 틀린 것은?

- ① 큰 기침을 하게 한다.
- ② 등을 세차게 두드린다.
- ③ 목구멍에 손가락을 넣어 이물질을 뺀다.
- ④ 등 뒤에서 명치와 배꼽사이를 주먹으로 강하게 밀어 올린다.
- ⑤ 의식이 없는 경우는 대상자를 바닥에 누이고, 골반 위치에 걸터앉아 손가락지를 끼고 손 뒤꿈치를 이용해 45° 상방으로 밀쳐 올린다.

40. 임종을 앞둔 대상자들이 겪는 심리적, 정서적 변화에 대한 올바른 요양보호가 아닌 것은?

- ① 관심을 가져준다.
- ② 임종 대상자를 존중해 준다.
- ③ 만날 수 있는 사람을 만날 수 있도록 돕는다.
- ④ 대상자가 평소 임종하기를 원했던 장소나 종교의식이 있는지 알아본다.
- ⑤ 가족이나 주변인에게 도움을 받아야 하는 상황이기 때문에 대상자는 의사 결정에 참여 시키지 않는다.

1교시

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| ① | ③ | ③ | ⑤ | ① | ③ | ③ | ② | ② | ③ |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| ④ | ③ | ③ | ① | ⑤ | ② | ④ | ② | ③ | ③ |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| ④ | ② | ④ | ② | ③ | ① | ③ | ⑤ | ③ | ④ |
| 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 |
| ⑤ | ③ | ② | ⑤ | ① | ⑤ | ③ | ① | ⑤ | ① |

2교시

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| ③ | ① | ② | ④ | ② | ③ | ① | ⑤ | ② | ③ |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| ③ | ① | ⑤ | ② | ② | ④ | ② | ③ | ① | ② |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| ① | ④ | ⑤ | ③ | ② | ⑤ | ④ | ③ | ⑤ | ① |
| 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 |
| ⑤ | ④ | ⑤ | ② | ① | ④ | ③ | ① | ③ | ⑤ |